

せらび

第一三〇号

— 発 行 —

社会福祉法人
せらび後援会
0144-75-2328

第132回 理事会が開催される

2025年度の法人運営方針、事業計画案及び予算案などを審議

本年3月28日に第132回の社会福祉法人せらびの理事会が開催されました。

理事会では2025年度の事業計画案と予算案を中心に審議が行われ、法人が実施する次年度の障害福祉サービスなどの諸事業について話し合いました。

法人の事業計画については、苫小牧市及び千歳市の地域生活支援センターへの委託事業である基幹相談支援センターの新たな役割や位置づけに加えて、北海道の委託事業である精神障がい者

出ていなかったという方でも、安心して来館いただけることから好評をいただいています。

さらに、昨年10月からは「ピアサポ喫茶」という名前で、ピアサポーターがコーヒーをドリップして淹れて提供することを始めました。美味しいコーヒーを楽しみながら、くつろいだ雰囲気雑談にも花が咲き、参加した皆さんから好評をいただいています。コーヒーを提供しながら参加者に声をかけて回っているピアサポーターの皆さんは大変ですが、準備や片付けを協力し合いつつ、この活動をより一層発展させたいと、志高く取り組んでくださっています。



納会レク開催

新年度への気持ちを新たに

就労支援センターまろにえ

3月29日、納会レクを行いました。大きな行事は5年ぶりとなります。会メンバーの乾杯の挨拶に始まり、談笑しながら会食。一息ついたところで、スタッフの出し物「二人羽織」へ。ユーモアとクと巧みな動きに感心したり、ままならなさに爆笑したりと好評でした。その後、メンバー有志も挑戦し、ぶっつけ本番であるにも関わらず、絶妙なコンビワークで上手にケーキを食べ、「たたいてかぶってジャンケンポン」の対戦を披露。演者も観客も大いに盛り上がりました。次に、ゲームコーナーに移り、箱積みゲームと体内時計ゲームを行い、お互い新たな一

を入れていく計画内容となっています。一方、法人職員に向けては、処遇改善やキャリア形成に向けた資格取得等の支援など、働きがいのある職場環境を引き続き行っていくことを確認しました。

運動不足解消！ ウォーキングサークル発足

就労支援センターO'minet

パソコン作業も印刷作業もあまり動くことがなく運動不足になりがちです。加えて「運動が長続きしない」、「体重を減らしたい」、「体力をつけたい」などの困りごとが聞こえてきたため、この4月から「ウォーキングサークル」を発足しました。内容は作業時間後に30分ほど歩くだけです。普段作業と一緒にならないスタッフやメンバーが交流できたり、今まで気づかなかったことを発見できたり、テレビ

面を発見したり、驚いたり、楽しいひと時となりました。最後にビンゴを行い、運の良さしあしに一喜一憂。2024年度を締めくくり、新年度への気持ちを新たにしました。

ピアサポーター交流会

〜良い刺激と親交を深めて〜

千歳地域生活支援センター

3月に千歳・苫小牧のピアサポーター交流会をしました！今回は苫小牧の皆さんが千歳のセンターまで来てくれ、センター内を案内した後お互いの活動について報告しあいました。その後は市内の就労継続支援A型事業所でもあるカレー屋に移動して、美味しいカレーを食べ、報告を終えたこともあって、皆さんリラックスして交流を楽しんでいたようでした。今後もし時々行き来しながらお互いに刺激しあったり、親交を深めたりしていきたいものです。

のロケ現場に遭遇したり、と毎回盛り上がりつつあります。雨天時は室内でラジオ体操をしましたが、みんなでやると意外と楽しいものでした。

現在の参加メンバーは4名ほどですが、これから暖かくなり歩きやすくなるので参加者をもっと増えてくれることを期待しています。

ピアサポ喫茶

くつろいだ雰囲気
参加者から好評

苫小牧地域生活支援センター

苫小牧地域生活支援センターでは、「センターピアサポDAY」を毎月1回開催しています。開催日は、午前中にピアサポーターが常駐し、来館者とお話やゲーム、ストレッチなどを一緒に行って交流をしています。支援センターに知っている人がいない初めての方や、しばらく家から外に

ご支援有難うございます

法人、施設、後援会への寄付と会費を納めていただいた方々です。皆様の温かいご支援、ご協力に感謝し、報告させていただきます。

(2025年1月28日〜5月2日)

▽ 法人寄付

東北福祉大学様、中山奈津子様、國本京子様、阿部智子様

▽ 後援会会費

(2024年度分) 苫小牧耳鼻咽喉科クリニック様

(2025年度分) 松島茂夫様

.....◇.....

2024、2025年度の会費納入にご協力、お願い致します。年会費は左記の通りです。

- ・ 個人会費 一口 五千円
- ・ 団体会費 一口 二万円
- ・ 賛助会費 一口 三千円