



～メンバー 手作り通信～

Vol. 56

発行日: 2020/05/29

発行者: パパさん

ありがとうグループ

就労支援センター

Om-net(おむ・ねっと)

ホームページリニューアル

Om-net ホームページでは、2014年から最近までの週末行事で撮った写真を公開しています。先月写真が溜まりページが徐々に重くなってきているとのご指摘を頂き、ページのリニューアルを行いました。

特に今までスマートフォンで Om-net ホームページを見ると顕著に重く動作も遅かったのですが、写真を年度ごとに分けることでスッキリと軽くなり、過去の写真もスムーズに見ることができるようになりました。

トップページにもどこの部分が新しくなったと文章だけでお知らせもしていたのですが、各バナーでも印をつけてどこが更新したかを目立つように工夫をしています。

また、印刷工房おむねっとのホームページでも小学生の国語と算数の教材ページ、エンジョイコンテンツのページが 2020 年度の学習指導案に対応した、新しいエンジョイコンテンツのページとしてリニューアルしました。

2019 年度のページもまだ残しておりますので、コロナウイルスでの自宅待機で学校に行くことが出来なかったお子様にも復習や習い残しに、そして 2020 年度の教材については予習のために使って頂ければ幸いです。(記事: 茶々)



手作りデザートレシピ紹介

食事の後、デザートを欲しがるといいます。最近の新型コロナウイルスの影響で外食を控えている方のために、自宅で簡単に作れるデザートを紹介したいと思います。

水出し緑茶で♡きなこがけ水まんじゅう風♡

材料

*水 225cc *緑茶葉 大さじ1 *片栗粉 30g *砂糖 30g

*きな粉 30g (砂糖) 30g (塩) ほんのひと振り

作り方

- ① 水に緑茶葉を入れて、1時間くらいおいてから、茶漉しで漉して、水出し緑茶を 200cc 用意する。冷蔵庫に作り置き緑茶などがあれば、それを利用してもいいでしょう。
- ② 片栗粉と砂糖を良く混ぜてから、①を注いで、鍋を火にかけ、弱中火で、かき混ぜながら、練る。
- ③ 透明感が、出てきて、まとまってきます。鍋肌から、剥がれる感がしたら、火を止める。
- ④ 氷水に、落として冷やす。手で、好きな大きさにちぎって盛り付け、食べる直前に、きな粉をかけて召し上がってください。

水出し緑茶の効果効能

水出し緑茶には、免疫力を高める効果効能があります。メリットとして、インフルエンザをはじめとした感染症にかかりにくくなる。生活習慣病(糖尿病・高血圧など)の予防になる。風邪や病気にかかっても重症化しにくくなる。免疫力の向上は、健康面だけではなく美容面にもメリットがあります。新陳代謝が活発になり体内の老廃物がスムーズに排出され、肌の調子が良くなるほか、アンチエイジングにもつながります。水出し緑茶きなこがけ水まんじゅうを食べ、暑い夏を乗り切りましょう。(記事: バーボン)

2021年カレンダー 鋭意作成中!

いつも印刷工房おむ・ねっとをご愛顧いただき誠にありがとうございます。今回は前号でも触れました、2021年カレンダーの詳細をお知らせしたいと思います。

今年も例年好評の『壁掛けタイプ』と、昨年初めて販売し好評だった『卓上タイプ』を今年も数量限定で販売します。「壁掛け・卓上タイプ」でそれぞれイラストが異なるので、両方購入していただければ一度に2つのイラストを楽しむことができますよ。「卓上タイプ」については一つの月でイラスト重視の面と、スケジュールなど好みと用途に応じて使い分けることができる仕様を今年も採用予定です。

サイズは「壁掛け：A2・A3」・「卓上：20×15 cm」となります。価格(税込)は A2 版 1300 円(仮)A3 版 900 円(仮)・卓上 600 円(仮)の予定です。

昨年の反省を踏まえ、更に使いやすさ・見やすさを追求したカレンダーを皆様のお手元にお届けできるよう模索中です。2021年も、Om-net カレンダーをよろしくお願い致します。(記事：みなづき3号)



簡単スッキリ! ☆ 湿気対策 ☆

夏になると気になってくるのがジメジメとした湿気ですよね。

窓を開けたり市販の除湿剤を置くなどが定番ですが、他にも簡単に出来る対策法を紹介します。

新聞紙 … カーペットや部屋干し洗濯物などの下に敷くだけで、湿気を吸収してくれます。

カーテン… 麻素材のものに変えると部屋の水分量を調節してくれます。

粉洗剤 … 洗濯用の粉洗剤を開けて置いておくと、湿気を吸収してくれます。

固まって役目を終えたあとも問題なく洗濯に使用できます。

重曹 … 小皿などに盛り、湿気が気になる部屋や靴箱などに置きます。消臭効果もあり、

重曹にハッカ油を数滴たらずと殺菌・虫よけなどの効果がプラスされます◎

この重曹も湿気を吸ったあとにお掃除に利用できるので一石二鳥です。



(記事：RiRi)

(*^艸^) 編集後記 (-_-)zzz

- ・父の誕生日の前日が、祖父の命日なので、父親孝行ならぬ祖父孝行にしたいです (茶々)
- ・最近ヨーグルトをまめに食べて免疫力 UP を狙ってます (RiRi)
- ・最近病気が判明して、確実に歳を重ねているんだなと痛感しています。(みなづき3号)
- ・健康面に注意して、通所できるようにしたいと思います。(バーボン)

☆お問い合わせ・見学のご相談等は、こちらへお気軽にどうぞ!

就労支援センター
Om-net
おむ・ねっと

社会福祉法人 せらび
所在地: 〒066-0027
TEL: 0123-25-6539
FAX: 0123-25-6613

就労支援センター Om-net(おむ・ねっと)
北海道千歳市末広 4 丁目 1 番 13 号
e-mail: om-net1363@therap.or.jp
Web: <http://www.therap.or.jp/omnet>

